

Horario actividades

Lunes/Miércoles

9:30 Aerobic-Step
10:30 Tonificación
17:00 Pilates
18:30 Tonificación
19:30 Zumba
Ciclo Indoor
20:30 Tonificación

Martes/Jueves

9:30 Aerobox
Ciclo Indoor
10:30 Pilates
18:00 Pilates
19:00 Step
20:00 Ciclo Indoor
Sanda(artes marc)
21:00 Aerobox

Viernes

9:30 Tonificación
10:30 Ciclo Indoor
19:00 Yoga
19:30 Ciclo Indoor

Nuestras actividades

- Aerobic/Step
- Tonificación
- Pilates
- Zumba
- Ciclo Indoor
- Yoga
- Aerobox
- Artes Marciales
- Functional Full Training (nuevo)
- Entrenamiento en suspensión (nuevo)